**8 november 2018: Indigo Cursusdag**

**Reflectief practicum over het hulpverlenerssyndroom, de formule voor duurzame gedragsverandering en het innerlijk bureaublad (werken met aandachtsmanipulatie).**

***9.30 – 11.30 (inclusief koffiepauze)***

***Identificeren en Hanteren van het eigen Hulpverlenerssyndroom***

Wat maakt het zo lastig om weerstand, stagnatie of ‘niet willen veranderen’ te verdragen

* Uitleg over en reflectie op het hulpverlenerssyndroom met behulp van Hippocratische en Socratische principes.
* Reflectie in subgroepen / plenaire discussie:
	+ Het hulpverlenerssyndroom (HVS) in relatie tot de eigen leergeschiedenis
	+ Herkennen van het HVS: wanneer speelt het op – wat zijn de waarschuwingssignalen?
	+ Inhiberen van het HVS: wat kan je doen om de ‘reparatiereflex’ te onderdrukken?

***11.30 – 14.30 (inclusief 30 minuten lunch)***

***Bepalen en Beïnvloeden van Veranderingsbereidheid met de Formule voor Duurzame Gedragsverandering***

* College over de noodzakelijke voorwaarden voor duurzame gedragsverandering
* Vertaling van deze voorwaarden in de formule voor duurzame gedragsverandering
* Demonstratie, oefenen in subgroepen, plenair bespreken:
	+ Bepalen van de veranderingsbereidheid bij een ‘lastige klant’
	+ Beïnvloeden van de veranderingsbereidheid bij een ‘lastige klant’

***14.30 – 17.00 (inclusief theepauze)***

***Werken met het Innerlijk Bureaublad***

* College over de wetenschappelijke en theoretische achtergronden van het Innerlijk Bureaublad
* Uitleg en demonstratie van de methode
* Oefenen in subgroepen, en plenair evalueren:
	+ Ontwerpen van een innerlijk bureaublad
	+ Werken met een innerlijk bureaublad